

Утверждаю  
Директор МБОУ «Масловская СОШ»  
Спиридонова Л.В.  
Приказ № 13-ОД от 9 января 2025 г.



#### Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Масловская СОШ» Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;

## Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга. Задачи:
- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями; - формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; - осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся; - гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

## План мероприятий по

ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения трезвого образа жизни  
в МБОУ «Масловская СОШ» на 2024-2025 учебный год

	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» и физкультминутка во время уроков	1-11	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2	Всемирный день здоровья.	5-9	7 апреля	Заместитель директора по ВР, ПО, кл. руководители, учитель физической культуры.
3	Конференция совета отцов «Роль отца в воспитании детей»	1-11	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, ПО
4	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-11	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, ПО, учитель физкультуры, учитель биологии.
5	Классный час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-11	Март	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители
6	«Турнир по волейболу» направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	6-11	Февраль	ЗДВР, Кл. рук, ПО, учителя физкультуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного	5-9	В течение года	ЗДВР, Кл.рук, ПО, учителя физкультуры

	отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.			
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	5-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы: «Здоровое и правильное питание»	1-11	Март	ЗДВР, Кл. руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-11	Март	ЗДВР, Классные руководители, фельдшер Масловского ФАП
11	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	ЗДВР, Кл.рук, ПО, учителя
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-11	Апрель	ЗДВР, ПО, кл. руководители, Учитель ИЗО
13	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-11	Май	ЗДВР ,ПО, кл. руководители
14	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течении года	ЗДВР, кл. руководители
15	Организация подвижных игр на переменах.	1-11	В течение года	ПО, Дежурный учитель